

# ペアレントトレーニング講座

＊ ＊ ADHD の子どもへの関わり方を学んでみませんか ＊ ＊



ADHD の子どもへの関わり方を学ぶ、保護者向けの子育て講座(ペアトレ)を開催します。

京都から、**佛教大学教育学部臨床心理学科教授の免田 賢先生**を講師にお招きし、子どもの行動を理解する方法や、適切な対応の仕方などについて学びます。

【 場 所 】 2026年8月17日(月)～21日(金) 8時45分～10時45分

【 場 所 】 久留米大学 御井キャンパス (久留米市御井町 1635)

【参加対象】 ①今年度のくるめSTP 参加児保護者

②医療機関から ADHD の診断を受け、現在も通院を継続している小学校 2～4 年生のお子さまの保護者

※①②ともに、ペアトレの全日程(5日間)に欠席や遅刻なく参加していただく必要があります。

※①の方の参加を優先します。

②の方は、参加希望者が多い場合、抽選の結果、ご参加いただけないことがあります。

※ペアレントトレーニングには、乳児(1歳未満)の同伴は可能です。託児はありません。

1歳を超えるお子さまの、ペアレントトレーニングへの同伴はご遠慮ください。

※ペアレントトレーニングが行われる時間帯は、同時に『くるめSTP』のプログラムを実施しています。また、久留米大学御井キャンパスでは、大学生の集中講義や部活動が行われています。ペアレントトレーニング中、敷地内で、お子さまを待たせる・遊ばせる等はできません。

【参加費】 ①STP 参加児保護者・・・5,000円 ②それ以外の保護者・・・10,000円

※①②ともに、同一料金で、ご家族から複数の保護者の参加が可能です。

ただし、そのうちのお一人は、必ず、5日間連続して参加していただく必要があります。

【 講 師 】 免田 賢 先生(佛教大学教育学部臨床心理学科教授 臨床心理士)

《 講師プロフィール 》 石川県出身。関西学院大学大学院修了後、肥前精神医療センター(佐賀県)や岡山県でペアレントトレーニングを実施し、現在は京都市でペアレントトレーニングをおこなっている。専門は発達障害のある子どもをもつ親支援、行動療法、臨床心理学。著書「新行動療法入門」、「ADHDをもつ子どものお母さんの学習室」他。

【 内 容 】

1日目	オリエンテーション/ペアレントトレーニングの考え方
2日目	行動の観察と記録の仕方
3日目	望ましい行動の増やし方
4日目	わかりやすい指示の出し方/環境を整える時の工夫
5日目	困った行動の減らし方/外出先での工夫

※前半は、講義形式で行います。後半は、グループに分かれて、お子さまと関わる時のコツなどを話し合います。

【 主 催 】 くるめSTP 実行委員会・NPO 法人くるめSTP

【 申込方法 】 申込用紙に必要事項をご記入の上、7月11日(土)までに、郵送もしくはFAXでお送りください(必着)。

【 備 考 】 参加を希望される方が規定に満たない場合は、ペアレントトレーニングの開催を中止することがあります。

中止の場合は、7月末日までにお知らせします。

【お申し込み・お問い合わせ先】

〒830-0011 久留米市旭町 67 番地

久留米大学医学部小児科医局 くるめSTP 実行委員会

TEL : 080-5288-4481 FAX : 0942-38-1792



子どもと一緒に  
変わる夏